

Bear Valley Elementary School

26125 Fir Avenue, Moreno Valley, California 92555 • (951) 571-4520



Lillian Saldaña, Principal

Karen Senger, Assistant Principal

March / April 2009

Volume 20, Number 4

Principal's Message



It's Testing Time – Help your Child Relax

Kids get nervous before they take a test, especially a big one such as the California State Standards Test. They know tests are important. They want their parents to be proud of them. As a result, some students become so anxious they can't sleep, have trouble eating or get a headache. Here are some things you can tell your child to help soothe their nerves:

- ☺ **Let them know that** everyone has to cope with tests. People take tests throughout their lives.
- ☺ **But good test scores** are not everything. Be sure your child knows that teacher's comments and daily grades are important.
- ☺ **Help them understand** that one test score, good or bad, is just one test score. If most of their tests show they understand a subject, one low grade won't hurt.
- ☺ **Encourage them to do** their best. But reassure them that no matter what their test grades, your love for them will never fail.

SCIENCE PROJECT WINNERS

Congratulations to the students that had their Science Project submitted to the MVUSD Science Fair:

Alexandra Harrington (Room 19) won Best in Show

Paola Rodrigo (Room 33) – won Best in Show

Joseph Macias (Room 20) – won Gold



Home / School Connection

"Together We Can" by **Mr. Flores**
4th Grade READ 180 Teacher



Parents Can Help Children's Memory Skills

Memorizing information is a skill children learn by doing. It takes energy and creativity. Here are six ways to give children practice at home:

- ▶ **When you go shopping** see if your child can recall where the bread is, or on which aisle the sugar is located.
- ▶ **Cut out five items** from a grocery store ad. Show your child how much each costs. Then see if your child can remember the cost of each. (Once they remember 5, try six, then seven and so on. Have them beat their own record).
- ▶ **Read a story.** Then have your child tell it, in detail, back to you.
- ▶ **Teach your child** a new song. Sing it together. Then have them sing it on their own.
- ▶ **Let your child view** a bunch of small, household items or toys you've displayed on a table. Then put them in a bag. Bring each item out of the bag after your child names it. They get a prize when they name them all.

Upcoming Events:

- | | | |
|-----------------------------------|---|--|
| March 3, 2009 | - | 4 th Grade STAR State Writing Test |
| March 6, 2009 | - | SPIRIT DAY – Dr. Seuss Assembly |
| March 6, 2009 | - | Minimum Day |
| March 11, 2009 / 2:30 p.m. | - | ELAC Parent Meeting |
| March 16, 2009 | - | Awards Assembly – 8:15 Kam / 9:15 1 st / 1:30 Kpm |
| March 17, 2009 | - | Awards Assembly – 8:15 2nd / 9:15 3rd |
| March 17, 2009 / 2:30 p.m. | - | School Site Council Parent Meeting |
| March 18, 2009 | - | Awards Assembly- 8:15 4th / 9:25 5th |
| March 18, 2009 | - | Shakey's with Principal |
| March 18, 2009 | - | CHEESECAKE DELIVERY |
| March 23 – April 3, 2009 | - | Spring Recess |
| April 8, 2009 / 2:30 p.m. | - | ELAC Parent Meeting |
| April 9, 2009 | - | \$1.00 Book Sale |
| April 10, 2009 | - | SPIRIT DAY |
| April 10, 2009 | - | Family Evening–Spellman's Magic Show |
| April 28, 2009 / 2:30 p.m. | - | School Site Council Parent Meeting |

STATE TESTING

All students in 2nd – 5th Grade will take the State STAR Test

April 20 - May 1, 2009



Communication is Important
We **need** to know when you:

- ★ Change your phone
- ★ Change your address
- ★ Change people on the emergency card



Bear Valley is a place where all students are valued individuals who can learn, develop, and apply an understanding of essential knowledge and skills



Escuela Elemental Bear Valley

26125 Fir Avenue, Moreno Valley, California 92555 • (951) 571-4520



Lillian Saldaña, Directora
marzo / abril 2009

Karen Senger, Asistente a la Directora
Volumen 20, Número 4

Mensaje de la Directora



Es Tiempo de Exámenes, Ayuda a su Niño/a Relajar

Los niños se ponen nerviosos antes de tomar un examen, especialmente uno grande como el de Estándares del Estado de California. Ellos saben que exámenes son importantes. Quieren que sus padres sean orgullosos de ellos. A veces algunos estudiantes se ponen tan nerviosos que no pueden dormir, tienen dificultad comiendo o le duelen la cabeza. Aquí hay algunas cosas que le pueden decir a su hijo/a para calmar sus nervios:

- ☺ **Déjale saber que** todo el mundo toma exámenes. La gente toma exámenes toda su vida.
- ☺ **Buenas calificaciones en el examen** no es todo. Aseguren que su hijo/a reconoce que comentarios de los maestros y calificaciones diarias son importante.
- ☺ **Ayuda a su hijo/a entender** que una calificación de un examen, bueno o malo, es solo un examen. Si la mayoría de sus exámenes enseña que entiende su material, una calificación baja lo hace mal.
- ☺ **Anima a sus hijos** hacer lo mejor. Pero asegúrale que no importa cuales son sus calificaciones, el amor por ellos no falla.

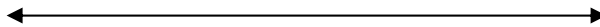
GANADORES DE PROYECTO DE CIENCIAS

Felicidades a los estudiantes que sus Proyectos de Ciencia fueron a la Feria de Ciencias de MVUSD:

Alexandra Harrington (Salón 19) ganó Mejor del Show
Paola Rodrigo (Salón 33) – ganó Mejor del Show
Joseph Macias (Salón 20) – ganó Oro



Home / School Connection



"Juntos Podemos" por Sr. Flores
Maestro de 4^{to} Grado READ 180



Padres Pueden Ayudar Las Destrezas de Memoria de sus Hijos

Memorizando información es una destreza que niños aprenden haciéndolo. Toma energía y creatividad. Aquí hay seis maneras para darles práctica en la casa:

- ▶ **Cuando vayan de compras** mira a ver si su hijo/a recuerdan donde está el pan, o en que fila está la azúcar.
- ▶ **Corte cinco artículos** de un anuncio de compras. Enséñale cuanto cada uno cuesta. Entonces mira ver si su hijo/a se recuerda cuanto cuesta cada uno. (Si se recuerda 5, trate seis, entonces siete. Traten de hacer más).
- ▶ **Lee un cuento.** Entonces deje que su hijo/a decirlo con detalles.
- ▶ **Enséñale una canción nueva** a su hijo/a. Cántenla juntos. Entonces haga que su hijo/a la cante sólo.
- ▶ **Deje que su hijo/a mire** unos artículos pequeño como juguetes que están en la mesa. Entonces póngalos en una bolsa. Saque un artículo a la vez que su hijo/a lo mencione. Reciben un premio cuando los nombre todos.

EVENTOS FUTUROS:

3 de marzo del 2009	-	Examen Escritura STAR para 4to grado
6 de marzo del 2009	-	DIA DE ESPIRITU ESCOLAR
6 de marzo del 2009	-	Día Mínimo
11 de marzo del 2009/2:30 p.m.-	-	Junta de Padres ELAC
11 de marzo del 2009	-	Asamblea de Premio-8:15 Kam/9:15 1 st /1:30 Kpm
16 de marzo del 2009	-	Asamblea de Premio - 8:15 2nd / 9:15 3rd
17 de marzo del 2009 / 2:30 p.m.-	-	Junta de Padres Concilio Escolar
17 de marzo del 2009	-	Asamblea de Premio - 8:15 4th / 9:25 5th
18 de marzo del 2009	-	Shakey's con la Directora
18 de marzo del 2009	-	LLEGADA DE LOS PASTELES
23 de marzo-3 de abril del 2009-	-	Vacaciones de Primavera
8 de abril del 2009 / 2:30 p.m.	-	Junta de Padres ELAC
9 de abril del 2009	-	Venta de Libros \$1
10 de abril del 2009	-	DIA DE ESPIRITU ESCOLAR
10 de abril del 2009	-	Noche Familiar – Show de Magia Spellman
28 de abril del 2009 / 2:30 p.m.-	-	Junta de Padres Concilio Escolar

EXAMEN DEL ESTADO

Estudiantes en grados 2^{do}-5^{to}
tomaran examen del Estado
STAR

20 de abril-1 de mayo de



Comunicación es Importante

Necesitamos saber si Ud:

- ★ Cambia su teléfono
- ★ Cambia su domicilio
- ★ Cambia personas en la tarjeta de emergencia



Bear Valley es un lugar donde todos los estudiantes son individuos valerosos que pueden aprender, desarrollar, y aplicar un entendimiento de conocimientos y destrezas esenciales