

Bear Valley Elementary School

26125 Fir Avenue, Moreno Valley, California 92555 • (951) 571-4520



Lillian Saldaña, Principal

Karen Senger, Assistant Principal

January / February 2009

Volume 20, Number 3

Principal's Message



New Year Offers Students a Fresh Start

The new year can be a time for starting over. If your child has had difficulty in school, the start of the new year may offer a chance to begin again. Here are the steps to help them:



- ★ Encourage your child to think about one area in which they could improve their school performance.
- ★ Work with them to set a goal – doing homework on time, bringing a math grade up, or reading after school every day.
- ★ All children should build their character. Have your child make a list on ways they could help others.
- ★ Help them take steps to achieve their goal.

You'll see your child make accomplishments and improve their self-esteem too.

OPEN ENROLLMENT PERIOD

for 2009 – 2010 school year

opens on **JANUARY 12, 2009**.....closes on **MARCH 13, 2009**

Applications can be completed at the **Alessandro Administration Center** (951) 571-7690

(The school you have requested may be at or near their enrollment capacity. Your request for an Intradistrict transfer may be declined due to lack of available space.)

ATTENDANCE, ATTITUDE, AND ACHIEVEMENT

Whether or not your child earns straight A's, he can be a winner if he masters these three A's:

- 1) **Attendance** – Businesses know how important attendance is. When they call schools before hiring a graduate, they ask first about attendance and then about grades. Teach your child that attendance is important. You go to work if it's cold or if you have a headache. Pass on those same values to your child.
- 2) **Attitude** – Jesse Jackson often says, "It's your attitude and not your aptitude that determines your altitude." In other words, the brightest student may be a failure if he doesn't work hard. Help your child learn the importance of work. Let them know you expect them to try their best.
- 3) **Achievement** – We all need goals. Help your child learn to set goals – in school and at home, then support them as they work to achieve their goals. Encourage your child to keep raising their sights. Make a time for homework. Let them know there is a relationship between hard work and achievement.

Show You Love Them - Be Firm

Experts often advise parents to be "firm" when setting limits with children. What does that mean? Here are some helpful guidelines:



- ♥ **What is the definition of being firm?** Being firm means sending the message "I mean what I am saying, and I will stick to it." It doesn't include yelling, pleading, or scolding.
- ♥ **Why should I be firm?** Children feel secure and behave better when parents are firm. Kids like to understand very clearly what's expected of them.
- ♥ **How can I talk firmly?** It's important not to sound too harsh or too uncertain. Try to find a happy medium with a voice that says, "I am serious, and I am confident you will do as I say."
- ♥ **How else can I show firmness?** Use body language. It's helpful to squat on your child's level and look them in the eye. Also, try to look friendly, not angry. Think about whether your hands, arms, and posture show that you are calm.
- ♥ **When should I be firm?** You should be firm when you enforce rules and limits. Don't make too many rules and limits, however, because young children can't follow them all.
- ♥ **What if being firm doesn't work?** Being firm takes practice. Don't give up too soon. Also, remember to follow through when a child breaks a rule. For example, if you give a firm warning, ("Toys that aren't picked up are off-limits for a day."), follow through as soon as the rule is broken.

Upcoming Events:

January 19, 2009	-	Martin L. King Day / NO SCHOOL
January 21, 2009 / 2:30 p.m.	-	ELAC Parent Meeting
January 23, 2009	-	SPIRIT DAY – Discipline Assembly
January 27, 2009 / 2:30 p.m.	-	School Site Council Parent Meeting
February 6, 2009	-	SPIRIT DAY
February 11, 2009 / 2:30 p.m.	-	ELAC Parent Meeting
February 11, 2009	-	Science Fair Night
February 12, 2009	-	\$1.00 Book Sale
February 13, 2009	-	Lincoln's Birthday – NO SCHOOL
February 16, 2009	-	Washington's Birthday – NO SCHOOL
February 18, 2009	-	Shakey's with Principal
February 19, 2009	-	SPRING PICTURE DAY
February 24, 2009 / 2:30 p.m.	-	School Site Council Parent Meeting
February 26, 2009	-	Black History Celebration



Bear Valley is a place where all students are valued individuals who can learn, develop, and apply an understanding of essential knowledge and skills

Escuela Elemental Bear Valley

26125 Fir Avenue, Moreno Valley, California 92555 • (951) 571-4520

Lillian Saldaña, Directora

Karen Senger, Asistente a la Directora

enero / febrero 2009

Volumen 20, Número 3

Mensaje de la Directora



El Nuevo Año Ofrece un Comienzo Nuevo

El año nuevo puede ser un tiempo de empezar de nuevo. Si su hijo/a ha tenido dificultad en la escuela, el comienzo del año nuevo puede ofrecer una oportunidad para empezar de nuevo. Pueden ayudarlos con:

- ★ Anima a su hijo/a pesar en una área donde puede mejorar en la escuela.
- ★ Trabaje con ellos en hacer una meta – terminando su tarea a tiempo, subiendo una calificación de matemáticas, o leyendo después de clases todos los días.
- ★ Ayúdelos con los pasos para agarrar su meta.

Verán que su hijo/a cumplen sus logros y su auto-estimo también.



LAS INSCRIPCIONES PARA LOS TRASLADOS

para el año escolar 2009 – 2010

empieza el 12 DE ENERO DE 2009..... hasta el 13 DE MARZO DE 2009

Aplicaciones se pueden llenar en el **Centro Administrativo Alessandro** (951) 571-7690

La escuela que Ud. ha solicitado puede que este a su capacidad en concurrencia. Su solicitud para una transferencia dentro del Distrito puede ser negada debido a falta de espacio.)

ASISTENCIA, ACTITUD, Y ALCANCES

No importa si su hijo/a tiene puras A's, ellos pueden ser ganadores si son maestros de los siguientes A's:

1. **Asistencia** – Negocios reconocen que tan importante es la asistencia. Cuando llaman las escuelas antes de emplear alguien que se gradúa, preguntan primer sobre su asistencia y entonces de sus calificaciones. Enséñale a sus hijos que la asistencia es importante. Ud. va a trabajar cuando hay frío o si tiene un simple dolor de cabeza. Pase esos valores a sus hijos.
2. **Actitud** – Jesse Jackson dice, “Es tu actitud y no tu habilidad que determina tu alcance.” En otras palabras, el estudiante brillante puede fallar si no trabaja fuerte. Ayude a sus hijos aprender la importancia del trabajo. Déjale saber que espera que ellos traten lo mejor posible.
3. **Alcances** – Todos necesitamos metas. Ayude a sus hijos aprender hacer metas – en la escuela y en casa. Entonces apóyelos mientras ellos logran sus metas. Motívelos a hacer grandes alcances. Haga un tiempo para las tareas. Enséñale la relación entre fuerte trabajo y logros.

Enseña que los Ama, Sé Firme

Los expertos les avisa a los padres que sean “firmes” cuando establecen límites con los hijos. ¿Qué quiere decir? Aquí hay algunas sugerencias:

- ♥ **¿Qué quiere decir ser firme?** Ser firme quiere decir mandar el mensaje “Lo digo en serio, y lo voy a cumplir”. No incluye gritar, suplicar o regañar.
- ♥ **¿Porqué ser firme?** Los niños se sienten seguros y se comportan mejor cuando los padres son firmes. Ellos quieren entender claramente lo que esperamos de ellos.
- ♥ **¿Cómo puedo hablar firme?** Es importante que no suene muy fuerte o incierto. Trate de encontrar algo en el medio, una voz que diga, “Hablo en serio, y tengo confianza que vas hacer lo que yo digo.”
- ♥ **¿Cómo más puedo enseñar firmeza?** Hable con su cuerpo. Es esencial bajar al nivel de su hijo/a y mirarlos en el ojo. También trate de mirarse amistoso, no con coraje. Piense si sus manos, hombros, y estatura enseña que está calmado.
- ♥ **¿Cuándo debo ser firme?** Debe ser firme cuando presenta reglas y límites. No haga demasiadas reglas y límites, porque niños pequeños no pueden seguirlos todas.

¿Qué pasa si siendo firme no trabaja? Ser firme toma práctica. No se desespere. También, recuerde ser consistente cuando un niño rompe una regla. Por ejemplo, si da un aviso firme, (Juguetes que no se recogen no se pueden usar por un día.), siga con la regla tan pronto que se rompa.

EVENTOS FUTUROS:

19 de enero del 2009	-	Día de Martin L. King / NO HAY CLASES
21 de enero del 2009 / 2:30 p.m.	-	Junta de Padres ELAC
23 de enero del 2009	-	Día de Espíritu Escolar
27 de enero del 2009 / 2:30 p.m.	-	Junta de Padres Concilio Escolar
6 de febrero del 2009	-	SPIRIT DAY
11 de febrero del 200 / 2:30 p.m.	-	Junta de Padres ELAC
11 de febrero del 2009	-	Noche de Feria de Ciencia
12 de febrero del 2009	-	Venta de Libros \$1.00
13 de febrero del 2009	-	Cumpleaños de Lincoln – NO HAY CLASES
16 de febrero del 2009	-	Cumpleaños de Washington – NO HAY CLASES
18 de febrero del 2009	-	Shakey's con la Directora
19 de febrero del 2009	-	DIA DE FOTOS DE PRIMAVERA
24 de febrero del 2009/2:30 p.m.	-	Junta de Padres Concilio Escolar
26 de febrero del 2009	-	Celebración de la Historia Afro-Americana



Bear Valley es un lugar donde todos los estudiantes son individuos valerosos que pueden aprender, desarrollar, y aplicar un entendimiento de conocimientos y destrezas esenciales