



Familias y ...

Respeto

Enojo

Tensión

Manejo del Tiempo

Valores

Responsabilidad

Escuelas

Disciplina

La Adolescencia

Pandillas

Drogas

Señales y Síntomas del uso de Drogas Ilegales Comunes

Narcóticos: Heroína, Morfina, Narco-analgésicos

Letargo, mareos, pupilas comprimidas que no responden a la luz, fosas nasales irritadas o enrojecidas o lastimadas por inhalar la heroína en polvo. Cicatrices o marcas en la parte interior del brazo u otras partes del cuerpo. Uso o posesión de parafernalia, incluyendo jeringas, cucharas dobladas, tapas de botellas, gotas para los ojos, tubos de hule, algodón y agujas. Los síntomas de abuso de analgésicos puede no ser tan aparente, pero el individuo puede visitar frecuentemente al doctor o al dentista con el objeto de obtener recetas para medicamentos para dolores sin un origen específico.

Estimulantes: Cocaína, Roca (crack), Crank, Anfetas y Estimulantes:

Pupilas dilatadas cuando se ingieren grandes cantidades, boca y nariz secas, mal aliento, lamerse los labios con mucha frecuencia, actividad excesiva, inquietud, dificultad para sentarse recto o firme, falta de interés por comer o dormir. La persona se irrita con facilidad, argumenta mucho y parece nerviosa. La persona puede ser muy platicadora pero la conversación no tiene continuidad, cambia de tema rápidamente. Puede sacar líquidos por la nariz, padecer de resfriados y experimentar problemas nasales, tales como sangrado de nariz. Usa o carga pequeñas cucharas, hojas de afeitar, espejos, botecitos pequeños con polvo blanco, pajillas (popotes) plásticas, de metal o de vidrio.

Marihuana:

En las primeras etapas de intoxicación la forma de hablar es confusa, rápida y estalla en risa sin motivo aparente. Luego viene la etapa de somnolencia y estupor. Las conversaciones no son continuas y la persona olvida con facilidad. La parte blanca de los ojos está inflamada, es poco probable que las pupilas estén dilatadas. La ropa o el aliento tiene un olor similar a lazo o cuerda quemada. La persona tiene la tendencia de manejar bajo el límite de velocidad en las carreteras. Los intervalos de tiempo generalmente se sobreestiman. Uso o posesión de horquillas, paquetes de rollos de papel y pipas. Estas personas son más difíciles de reconocer y quienes consumen marihuana ocasionalmente pueden no exhibir ninguno de estos síntomas. La marihuana tiene un olor distintivo y puede lucir un poco más verde que el tabaco.

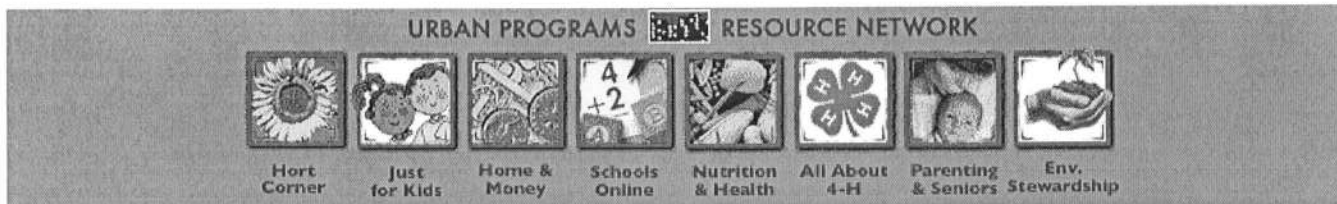
Alucinógenos: LSD (Dietilamida del ácido lisérgico), Mescalina.

Los síntomas son pupilas extremadamente dilatadas, piel acalorada, transpiración y olor fuerte del cuerpo. El sentido de la vista, del oído, del tacto y la percepción del tiempo están distorsionados. Cambios frecuentes de humor y comportamiento, la duración de estos cambios depende del estado emocional y las condiciones del ambiente.

Inhalantes: Pegamento, vapores producidos por solventes, propelentes (bote de pintura con rociador y productos de

Adaptado al español por Dr. German Cutz, Especialista en programas de Extensión en español, Extension de la Universidad de Illinois.

[Comentarios](#)



[University of Illinois Extension](#) | [Urban Programs](#) | [University of Illinois at Urbana-Champaign](#) | [College of ACES](#)



Familias y ...

Respeto

Enojo

Tensión

Manejo del Tiempo

Valores

Responsabilidad

Escuelas

Disciplina

La Adolescencia

Pandillas

Drogas

¿Qué Hacer Si Encuentra a Sus Hijos Tomando Alcohol o Usando Drogas?

¿Cómo debe reaccionar si encuentra a sus hijos tomando alcohol o usando drogas? ¿Qué pueden hacer los padres? ¿Cuáles son sus responsabilidades como padres en esta situación?

Esta es una de las situaciones más temidas por los padres. Las drogas y el alcohol se pueden obtener en muchas escuelas y otros sitios en la comunidad. Esto sin embargo, no significa que cada uno de los estudiantes está usando drogas o alcohol. Los padres deben estar preparados en caso que descubran a sus hijos usando alcohol y/ u otras sustancias.

Cuando se den cuenta que éste es el caso, prepárense para hablar y escuchar con atención (si sus hijos están listos para hablar.) Estén preparados y conscientes que castigos o reprimendas pueden no funcionar. Investiguen cuándo empezó la situación y cuáles son las sustancias que sus hijos están usando. ¿Cómo y dónde obtienen sus hijos estas sustancias? ¿Están sus hijos pagando por las drogas o alguien más está proveyéndoles estas sustancias? ¿Están siendo sus hijos presionados por otra persona?

Si usted se entera que sus hijos están obteniendo alcohol ú otras sustancias en la escuela, usted necesita hablar con el personal de la escuela. Si usted ve que la escuela no está haciendo nada sobre la situación, hable con la policía local. Actúe rápidamente en esta situación. Busque ayuda profesional inmediatamente, hable con un consejero o psicólogo.

Hablar con el padre de su iglesia, pastor o rabino es otra opción que puede ayudar. Si el uso de drogas es grave, usted quizás tenga que llevar a sus hijos a un centro especial de rehabilitación. En todos los planes que usted haga con sus hijos, sea muy claro y consistente sobre las posibles consecuencias.

¿Han usado en su familia drogas, alcohol u otras sustancias? ¿Está usted u otra persona de su casa usando alcohol o cualquier otra sustancia? Si este es el caso, admita que esto tiene una influencia muy grande en el comportamiento de sus hijos. Considere obtener ayuda profesional. Recuerde que usted es responsable de sus hijos menores.

Organice a su comunidad. Organice a los padres de familia en la escuela. Promueva que sus hijos se involucren en actividades saludables tales como deportes, arte, teatro y servicio comunitario. Conozca a los amigos de sus hijos y a los padres de estos amigos. Los padres pueden colaborar estableciendo reglas para fiestas y paseos.

Recuerde que la comunicación abierta con sus hijos es la clave.

[Regresar a Familias y Drogas](#)

In English

Señales y Síntomas de Uso de Drogas o Alcohol en un Adolescente

¿Cómo puede usted saber si su hijo/a sí está usando drogas o alcohol? Es difícil, ya que en la adolescencia son comunes; los cambios de humor, las actitudes, los arrebatos emocionales o de temperamento que no es regular, los cambios en hábitos para dormir y en preferencias de gustos u otros intereses.

¿Qué más puedo buscar?

Puede usted también buscar por señales de depresión, retraimiento, hostilidad, o descuido en su apariencia personal. También pregúntese si su hijo/a va bien en la escuela, si se lleva bien con sus amistades, si toma parte en deportes o en otras actividades.

Lista de Señales de Alerta para los Padres que Observan

- Cambios en amistades
- Cambios negativos en el trabajo escolar: faltar a clases u obtener bajas calificaciones
- Aumento de secretos acerca de cosas que el/ella posee o de sus actividades
- Uso de incienso, desodorante ambiental en la recámara, o perfume para cubrir el olor a químico o de humo
- Cambios sutiles en sus conversaciones con amistades, por ejemplo, con más reservación o usando un lenguaje con palabras en “clave”
- Cambio en gusto para vestir: nueva fascinación con tipo de vestimenta que revela el uso de drogas
- Pide dinero prestado con más frecuencia
- Cambios en su círculo de amistades
- Evidencia de parafernalia o accesorios relacionados con drogas como; pipas/gaitas, papel para enrollar cigarrillos, etc.
- Evidencia de uso de productos y accesorios para inhalar (como spray de laca para el pelo, esmalte para las uñas, liquido corrector de papel, productos comunes de uso en el hogar), trapos o bolsas de papel también se utilizan como accesorios
- Botellas de gotas para los ojos, que pueden ser usadas para disimular el enrojecimiento de ojos o las pupilas dilatadas
- Uso de enjuague bucal o pastillas de menta para cubrir el aliento u olor de alcohol
- Descubriendo que le han desaparecido medicamentos de prescripción – especialmente narcóticos o estabilizadores de temperamento

limpieza caseros.)

Hay un olor constante y persistente en la ropa y el aliento. Nariz con líquidos, ojos llorosos y control muy pobre de los músculos. La persona prefiere actividades de grupo que estar sola. Uso o posesión de bolsas o trapos de cemento seco, botes de pintura para rociar, botes de aerosol en casa, la escuela o el trabajo.

Fuente: Varios sitios en el Internet.

Regresar a Familias y Drogas

In English

Adaptado al español por Dr. German Cutz, Especialista en programas de Extensión en español, Extension de la Universidad de Illinois.

[Comentarios](#)

Search



[University of Illinois Extension](#) | [Urban Programs](#) | [University of Illinois at Urbana-Champaign](#) | [College of ACES](#)